

۱- داروهای تجویزی خود را به طور منظم در زمان‌های ذکر شده در نسخه مصرف کنید و حتی اگر احساس بهبودی می‌کنید داروها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود.

۲- این داروها بر اساس شرایط جسمی و وضعیت بیماری شما برایتان تجویز شده است. لطفاً از توصیه کردن آنها به دیگران پرهیزید.

۳- در صورتیکه سرفه شما بدتر شد، مجدد تب کردید یا تنگی نفس شما تشدید شد بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه کنید.

۴- شما باید در یک اتاق مجزا از سایر اعضای خانواده استراحت کنید. اتاق مورد نظر باید یک پنجره باز و یک درب باز داشته باشد تا تهویه هوا به درستی انجام شود.

۵- تعداد دفعات خروج از اتاق را به حداقل برسانید و فقط برای موارد ضروری از اتاق خارج شوید. اطمینان حاصل کنید که محلهایی که شما و سایر اعضای خانواده به طور مشترک از آنها استفاده می‌کنید (مانند آشپزخانه و دستشویی) تهویه مناسبی دارند.

۶- در اتاق مجزا و تخت مجزا بخوابید. اگر این امکان فراهم نیست و منزل شما فقط یک اتاق دارد از سایر اعضای خانواده حداقل یک متر فاصله بگیرید و محل خواب خود را با فاصله انتخاب کنید.

۷- ظرف غذا و قاشق و چنگال شما باید از بقیه مجزا باشد. این وسایل باید پس از مصرف با آب و مایع ظرفشویی و جدا از ظروف سایر اعضای خانواده شسته شود.

۸- تعداد کسانی که از شما مراقبت می‌کنند باید محدود باشد. ترجیحاً فقط با یک نفر که در سلامت کامل است و بیماری زمینه‌ای (که خطر ابتلای وی را بیماری کرونا بیشتر میکند مانند دیابت، مشکل قلبی و ...) ندارد در یک منزل بمانید. کسی اجازه عیادت از شما را ندارد تا زمانیکه کاملاً بهبود یابید و هیچ علامتی نداشته باشید. (این روند حدود ۱۴ روز طول می‌کشد)

۹- محل‌هایی از اتاق که شما مکرراً با آنها در تماس هستید باید به طور مکرر شسته و ضدعفونی شود. این سطوح شامل میزهای کنار تخت، کناره‌های تخت و صندلی‌های اتاق می‌باشد. ابتدا با شوینده‌های معمول سطوح را بشویید و سپس با ضدعفونی‌کننده حاوی هیپوکلریت سدیم ۰.۵٪ (برای تهیه این محلول یک لیوان وایتکس را با ۹ لیوان آب جوشیده سرد شده مخلوط کنید) ضد عفونی کنید.

۱۰- بعد از هر بار که فرد سالم با شما، محل‌هایی که شما رفت و آمد داشتید یا وسایل شما تماس داشته باشد باید دست‌های خود را با آب و صابون بشوید. همچنین قبل و بعد از درست کردن غذا، قبل از غذا خوردن، بعد از استفاده از دستشویی و هر گاه که دست کثیف به نظر می‌رسد برای شما و سایر افراد منزل ضروری است. (البته تاکید می‌شود که شما نباید برای سایر اعضای خانواده غذا بپزید)

۱۱- بعد از شستن دست‌ها با آب و صابون از دستمال کاغذی به جای حوله برای خشک کردن دست‌ها استفاده کنید. اگر تهیه دستمال کاغذی برای شما مقدور نیست از حوله پارچه‌ای استفاده کنید ولی به محض خیس شدن آنرا تعویض کنید و جدا از سایر لباس‌ها بشویید.

۱۲- پس از شستن دست‌ها با آب و صابون، شیر آب را نیز شسته و سپس اقدام به بستن آن بنمایید.

۱۳- به صورت مداوم دستگیره درب اتاق‌ها و سرویس‌های بهداشتی را ضد عفونی نمایید.

۱۴- دست شویی، حمام و کلیه سطوح توالت حداقل روزی یکبار باید ضد عفونی شود. اول با موادیکه به طور معمول توالت را اب می‌شوید همه جا را بشویید. سپس آب بکشید و با ضد عفونی کننده های حاوی هیپوکلریت سدیم ۰,۵٪ (برای تهیه این محلول یک لیوان وایتکس را با ۹ لیوان آب جوشیده سرد شده مخلوط کنید) ضد عفونی کنید.